



Liepājas Līvupes pamatskola – attīstības centrs

Skaitāmpanti

RUNĀ, KUSTIES, LASI

Arita Poheviča

Liepāja 2025

Liepājas Līvupes pamatskolas –attīstības centra pedagoga
Aritas Pohevičas metodiskā materiāla vizītkarte

Metodiskā materiāla nosaukums	Skaitāmpanti. Runā, kusties, lasi!
Metodiskā materiāla mērķis	Veicināt skolēnu ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem runas un valodas attīstību.
Metodiskā materiāla uzdevumi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veidot atdarināšanas prasmes (runas, kustību); 2. Attīstīt ķermeņa kustību koordināciju; 3. Attīstīt vārdu atmiņu; 4. Pilnveidot tekstpratību (teksta lasīšana, Widgit simbolu atpazīšana, izpratne);
Mērķauditorija	Skolēni ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem.
Metodiskā materiāla apraksts	<p>Metodiskajā materiālā ir apkopoti skaitāmpanti, kurus var daudzveidīgi pielietot mācību procesā. Tos izmanto darbā ar skolēniem ar dažādām mācību spējām. Skaitāmpanti materiālā ir pieejami gan drukātā, gan Widgit simbolu teksta veidā, gan tekstam atbilstošo kustību paraugu veidā.</p> <p>Skaitāmpanti rakstīti lieliem drukātiem burtiem un paredzēti izmantošanai skolēniem, kuri mācās lasīt. Savukārt, skaitāmpanti Widgit simbolu tekstā izmantojami skolēniem, kuriem lasītprasme nav izveidojusies, bet simboli palīdz izprast un iegaumēt saturu. Pievienotais kustību paraugs izmantojams skolēnu atdarināšanas prasmes veidošanai, kustību aktivizēšanai un pilnveidošanai, kā arī dinamiskajai pauzei stundu laikā.</p>

SATURS

SKAITĀMPANTI AR KUSTĪBĀM	4
SKAITĀMPANTI LASĪŠANAI	7
SKAITĀMPANTI AR WIDGET SIMBOLIEM	9
MAZAS VIEGLAS PĀRSLIŅAS.....	9
ZAĶI, ZAĶI MAZGĀ MUTI	10
LIETUS KRĪT UN KRĪT BEZ MITAS	11
TĀ, TĀ, LĀCI TĀ	12
DIVI GAIĻI DZIEDĀTĀJI	13
BALTA KAZA MĀJU CĒLA	14
MĀRĪTE PA ROKU LIEN	15
PANKŪCIŅAS, PANKŪCIŅAS.....	16
LIDO, LIDO PUTNIŅŠ MAZS	17
PŪŠAM, PŪŠAM BALONU	18

SKAITĀMPANTI AR KUSTĪBĀM

Mazas, vieglas pārslīņas	Šūpo plaukstas <i>vai</i> šūpojas pats
Lēni, lēni šūpojas;	
Mazas, vieglas pārslīņas	Rokas paceltas gaisā, laiž uz leju
Kupenā nolaižas;	atdarinot sniegu <i>vai</i> pietupjas
Mazas, vieglas pārslīņas	Ritmiski pirkstus savelk dūrē un iztaisno
Gaiši, gaiši iemirdzas;	(vaļā – ciet) <i>vai</i> palecas
Mazas, vieglas pārslīņas	
Virpulī sagriežas.	“tin kamoliņu” <i>vai</i> apgriežas ap sevi
Zaķi, zaķi mazgā muti,	Veic mazgāšanas kustību
Zaķi, zaķi mazgā muti!	
Ja tu muti nemazgāsi,	Veic brīdinājuma kustību ar pirkstu
Burkāniņu nedabūsi!	Plati izpleš rokas
Lietus krīt un krīt bez mitas,	Ar pirkstu pieskārieniem atdarina
Lietus krīt un nesusitas,	lietus pilēšanu
Piks, peks, puks, paks, poks!	

Tā, tā, lāci tā!	Veic brīdinājuma kustības “rājas”
Tinies cieši kažokā!	“Tin kamolu”
Tā, tā, lāci, tā!	Veic brīdinājuma kustības
Acis ciet un nerunā!	Rādītājpirkstu pieliek pie lūpām
Tā, tā, lāci tā!	Veic brīdinājuma kustības
Laidies saldā miedziņā!	Plaukstas pieliek pie vaiga
Divi gaiļi dziedātāji,	Ar pirkstiem izveido “knābīti”
Knābā graudus vakarā;	“Knābā”
Lielus graudus, mazus graudus,	Rāda lielus un mazus
Visus graudus vēderā!	Glauda vēderu
Balta kaza māju cēla,	Liekot dūri uz dūri “ceļ māju”
Resnus baļķus kalnā vēla,	
Gan ar ragiem, gan ar nagiem,	Ar pirkstiem rāda ragus virs galvas
Cēla, cēla, vēla, vēla,	Veic skrāpēšanas kustību
Kamēr cēla, kamēr vēla,	Sit plaukstas
Paslīd kāja, sabrūk māja,	
Tenter venter bums!	Tin “kamoliņu”, pietupjoties saka “bums”

Mārīte pa roku lien,	Ar labās rokas pirkstiem “tipina” pa
Augšup, augšup, augšup vien,	kreiso roku uz augšu
Piesit savām kājiņām,	Viegli piesit ar pirkstiem
Žvikts – uz savām mājiņām.	Sasit plaukstas un paslēpj tās aiz muguras

Pankūciņas, pankūciņas,	Ritmiski sit plaukstas, tās grozot
Māmiņa cep pankūciņas!	
Ātrāk skrieniet kājas,	Ar plaukstām sit pa ceļgaliem
Smaržo visa māja!	Osta gaisu

Lido, lido putniņš mazs,	Ar sakrustotām plaukstām atdarina putnu
Knābītis tam ļoti ass.	Ar pirkstiem izveido “knābīti”
Tuk – tuk – tuk, tuk – tuk -tuk,	Piesit pa galda virsmu
Koka mizā caurums top.	Sasit plaukstas

Pūšam, pūšam balonu –	Rokas pie mutes, rāda, ka pūš
Tādu lielu, apaļu.	Rāda cik liels ir balons
Atlido te odiņš mazs – III –	No klusa līdz skaļam, saka “III”
Pārplīst balons – tas nekas!	Sasit plaukstas, izteiksmīgi atmet ar roku

SKAITĀMPANTI LASĪŠANAI

MAZAS, VIEGLAS PĀRSLIŅAS
LĒNI, LĒNI ŠŪPOJAS;
MAZAS, VIEGLAS PĀRSLIŅAS
KUPENĀ NOLAIŽAS;
MAZAS, VIEGLAS PĀRSLIŅAS
GAIŠI, GAIŠI IEMIRDZAS;
MAZAS, VIEGLAS PĀRSLIŅAS
VIRPULĪ SAGRIEŽAS.

TĀ, TĀ, LĀCI TĀ!
TINIES CIEŠI KAŽOKĀ!
TĀ, TĀ, LĀCI TĀ!
ACIS CIET UN NERUNĀ!
TĀ, TĀ, LĀCI TĀ!
LAIDIES SALDĀ MIEDZIŅĀ!

LIETUS KRĪT UN KRĪT BEZ MITAS,
LIETUS KRĪT UN NESASITAS,
PIKS, PEKS, PUKS, PAKS, POKS!

ZAĶI, ZAĶI MAZGĀ MUTI,
ZAĶI, ZAĶI MAZGĀ MUTI!
JA TU MUTI NEMAZGĀSI,
BURKĀNIŅU NEDABŪSI!

DIVI GAIĻI DZIEDĀTĀJI,
KNĀBĀ GRAUDUS VAKARĀ;
LIELUS GRAUDUS, MAZUS GRAUDUS,
VISUS GRAUDUS VĒDERĀ!

MĀRĪTE PA ROKU LIEN,
AUGŠUP, AUGŠUP, AUGŠUP VIEN,
PIESIT SAVĀM KĀJIŅĀM,
ŽVIKTS – UZ SAVĀM MĀJIŅĀM!

LIDO, LIDO PUTNIŅŠ MAZS,
KNĀBĪTIS TAM ĻOTI ASS,
TUK-TUK-TUK-TUK-TUK-TUK,
KOKA MIZĀ CAURUMS TOP

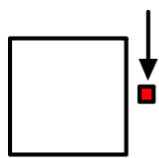
PANKŪCIŅAS, PANKŪCIŅAS,
MĀMIŅA CEP PANKŪCIŅAS.
ĀTRĀK SKRIENIET, KĀJAS,
SMARŽO VISA MĀJA!

PŪŠAM, PŪŠAM BALONU –
TĀDU LIELU, APAĻU.
ATLIDO TE ODIŅŠ MAZS – III –
PĀRPLĪST BALONS – TAS NEKAS!

BALTA KAZA MĀJU CĒLA,
RESNUS BAĻĶUS KALNĀ VĒLA,
GAN AR RAGIEM, GAN AR NAGIEM,
CĒLA, CĒLA, VĒLA, VĒLA,
KAMĒR CĒLA, KAMĒR VĒLA,
PASLĪD KĀJA, SABRŪK MĀJA,
TENTER VENTER BUMS!

SKAITĀMPANTI AR WIDGIT SIMBOLIEM

MAZAS VIEGLAS PĀRSLIŅAS



MAZAS,



VIEGLAS



PĀRSLIŅAS



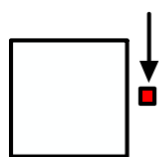
LĒNI,



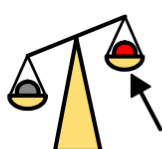
LĒNI



ŠŪPOJAS;



MAZAS,



VIEGLAS



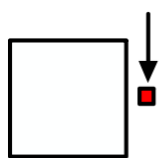
PĀRSLIŅAS



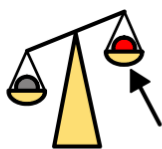
KUPENĀ



NOLAIŽAS;



MAZAS,



VIEGLAS



PĀRSLIŅAS



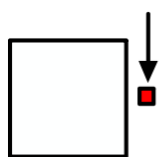
GAIŠI,



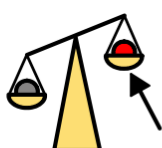
GAIŠI



IEMIRDZAS;



MAZAS,



VIEGLAS



PĀRSLIŅAS



VIRPULĪ



SAGRIEŽAS.

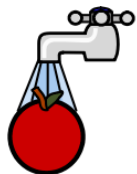
ZAĶI, ZAĶI MAZGĀ MUTI



ZAĶI,



ZAĶI



MAZGĀ



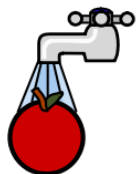
MUTI,



ZAĶI,



ZAĶI



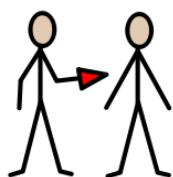
MAZGĀ



MUTI!



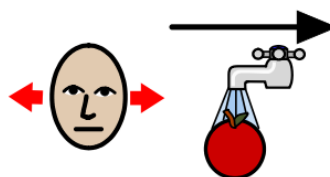
JA



TU



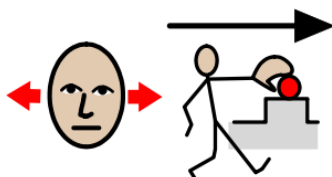
MUTI



NEMAZGĀSI,



BURKĀNIŅU



NEDABŪSI!

LIETUS KRĪT UN KRĪT BEZ MITAS



LIETUS



KRĪT



UN



KRĪT



BEZ



MITAS,



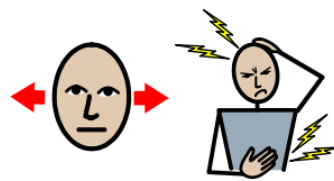
LIETUS



KRĪT



UN



NESASĪTAS,



PIKS,



PEKS,



PUKS,

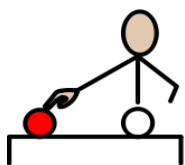


PAKS,

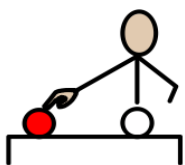


POKS!

TĀ, TĀ, LĀCI TĀ



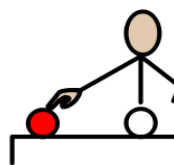
TĀ,



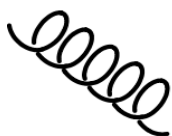
TĀ,



LĀCI



TĀ,



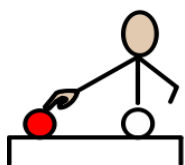
TINIES



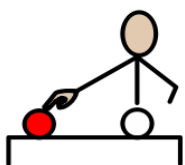
CIEŠI



KAŽOKĀ!



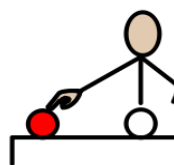
TĀ,



TĀ



LĀCI



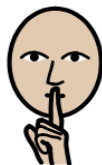
TĀ,



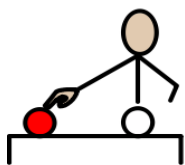
ACIS CIET



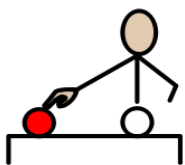
UN



NERUNĀ!



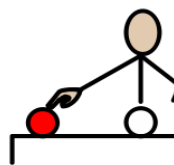
TĀ,



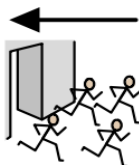
TĀ



LĀCI



TĀ,



LAI DIES



SALDĀ



MIEDZIŅĀ!

DIVI GAIĻI DZIEDĀTĀJI

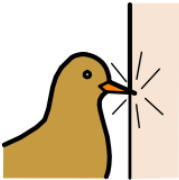
2



DIVI

GAIĻI

DZIEDĀTĀJI,



KNĀBĀ



GRAUDUS



VAKARĀ;



LIELUS



GRAUDUS,



MAZUS



GRAUDUS,



VISUS



GRAUDUS



VĒDERĀ!

BALTA KAZA MĀJU CĒLA



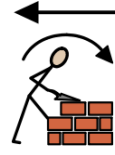
BALTA



KAZA



MĀJU



CĒLA,



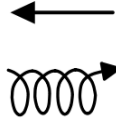
RESNUS



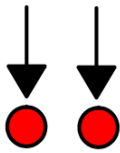
BAĻĶUS



KALNĀ



VĒLA,



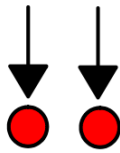
GAN



AR



RAGIEM,



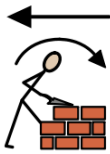
GAN



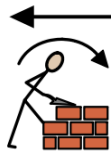
AR



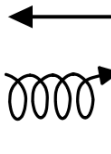
NAGIEM,



CĒLA,



CĒLA,



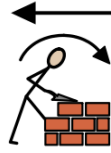
VĒLA,



VĒLA,



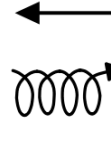
KAMĒR



CĒLA,



KAMĒR



VĒLA,



PASLĪD



KĀJA,



SABRŪK



MĀJA,



TENTER



VENTER



BUMS!

MĀRĪTE PA ROKU LIEN



MĀRĪTE



PA



ROKU



LIEN,



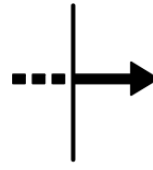
AUGŠUP,



AUGŠUP,



AUGŠUP



VIEN,



PIESIT



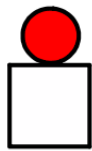
SAVĀM



KĀJIŅĀM,



ŽVIKTS



UZ



SAVĀM

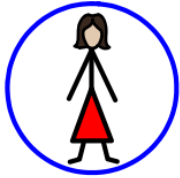


MĀJIŅĀM.

PANKŪCIŅAS, PANKŪCIŅAS



PANKŪCIŅAS, PANKŪCIŅAS,



MĀMIŅA



CEP



PANKŪCIŅAS.



ĀTRĀK



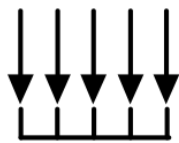
SKRIENIET



KĀJAS,



SMARŽO



VISA



MĀJA!

LIDO, LIDO PUTNIŅŠ MAZS



LIDO,



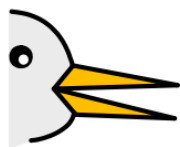
LIDO



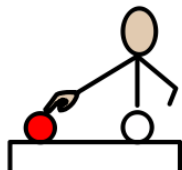
PUTNIŅŠ



MAZS,



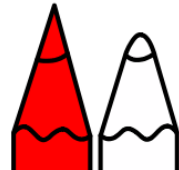
KNĀBĪTIS



TAM



ĻOTI



ASS.



TUK



TUK



TUK,



TUK



TUK



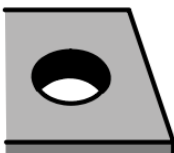
TUK,



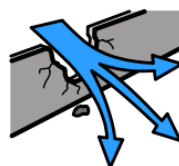
KOKA



MIZĀ



CAURUMS



TOP.

PŪŠAM, PŪŠAM BALONU



PŪŠAM,



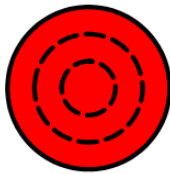
PŪŠAM



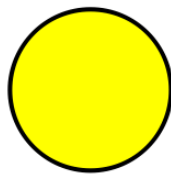
BALONU



TĀDU



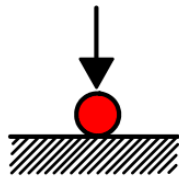
LIELU



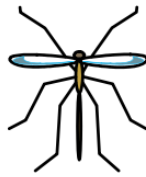
APAĻU.



ATLIDO



TE



ODIŅŠ



MAZS

- ĪĪĪ -

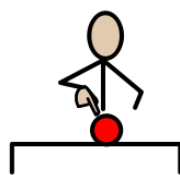


PĀRPLĪST

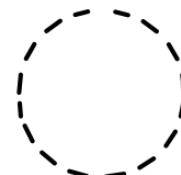


BALONS

-



TAS



NEKAS.